

- 하나님은 영이시니 예배하는 자가 성령과 진리로 예배할지니라
- 오직 여호와와는 그 성전에 계시니 온 땅은 그 앞에서 잠잠할지니라

주제: 행복 제목: 행복하기로 결정하기 성경: 마태복음 6장 31-34절

31 그러므로 염려하여 이르기를 무엇을 먹을까 무엇을 마실까 무엇을 입을까 하지 말라

32 이는 다 이방인들이 구하는 것이라 너희 하늘 아버지께서 이 모든 것이 너희에게 있어야 할 줄을 아시느니라

33 그러즉 너희는 먼저 그의 나라와 그의 의를 구하라 그리하면 이 모든 것을 너희에게 더하시리라

34 그러므로 내일 일을 위하여 염려하지 말라 내일 일은 내일이 염려할 것이요 한 날의 괴로움은 그 날로 족하니라 (마6:31-34)

행복이란, 환경보다는 결단이다.

인간은 주체적 존재이다. 스스로가 자신의 인생을 결정한다.

태어나고, 죽는 것과 부모님과 부모님과 관련된 환경은 자신이 결정할 수 없지만, 그 나머지는 자신이 결정한다.

태어나고, 죽고 부모님과 부모님이 결정하는 환경만큼을 우리는 복이라 한다.

복(Luck, good fortune) 한문으로 복(福)은 하나님께서 하늘에서 사람들에게 에덴동산을 주셨다는 것이다. 각자에게는 자기의 복이 정해져 있다.

행복 (Happiness, happy. 한문으로 행(幸)자는 일찍 죽는 것을 면했으니 다행스럽다는 뜻)

영어로 해피는 뭔가 좋은 일이 생겼다는 것. 그런데 그 일이 사실은 아주 위험한 일인데 스스로가 그것을 다행스럽게 여기는 것이 행복이다.

그러므로 행복이란, 자신의 태도에 해당한다. 복은 내가 결정할 수 없을지라도, 행복은 내가 결정하는 것이다.

그런데 내가 행복하기로 결정하면 나의 인생이라는 배를 큰복이라는 항구로 그 키를 돌리는 것이고, 내가 불행하기로 결정하면 내가 나의 인생이라는 배를 저주의 항구로 그 키를 돌리는 격이다.

복 받은 사람은 행복할 수 있다.

그러나 저주를 받은 사람도 행복하기로 결정할 수 있다.

마찬가지로 복을 받은 사람도 불행하기로 결정할 수 있다.

복 받은 사람이 이제 저주를 받은 더 많은 다른 사람을 위해서 희생하는 삶을 살지 않으면 그는 불행하기로 결정하는 사람이다.

저주를 받은 사람은 이제 복 받은 사람을 포함해서 모든 사람을 위해서 희생하는 삶을 살지 않으면 그는 불행하기로 결정하는 사람이다.

불행하기로 결정한 사람들의 모습

1. 이상승배와 세속적인 삶에 갇혀서 살아간다.(복의 조건들에 매달린다.)

2. 음란함과 탐닉을 버리지 못한다.(그러면 자기 사명, 자기 개발, 다른 사람들을 위한 섬김 등 하나님의 나라에 소홀하게 되고 복이 오지 못하게 한다.)

-복될수록 복된 일들이 밀려들고, 저주스러울수록 악재가 몰려온다. 복과 저주는 장소와 같으며, 자기가 행복하기로 결정하면 복된 장소로 옮겨가는 셈이고, 불행하기로 결정하면 저주스러운 장소로 옮겨가는 셈이다.

-저주스러울수록 더 쉽게 음란과 탐닉에 빠진다는 점도 잊지 말자.

-복된 삶을 살면서도 음란과 탐닉에 빠지는 자는 반드시 망한다.

3. 교만하여 다른 사람들에게 배우려고 하지 않고 자기의 삶에만 몰두한다.

행복하기로 결정한 사람들의 모습

1. 십계명을 잘 지키고 모범적인 삶을 동경하며 좋아한다.

2. 저주스럽더라도 결코 낙심하거나, 원망, 질투, 불평, 미움, 거역, 불순종, 교만 하지 않는다.

3. 매사에 다행스럽게 여기고, 겸손하며 다른 사람들을 위해서 희생하는 것을 좋아한다.

4. 항상 배우려고 하고, 열정을 잃지 않고, 시간을 허송하지 않는다.

가장 행복하기 원하는가?

빨리 저주를 끊기 원하는가?

그렇다면 하나님의 나라를 구하라. 하나님의 뜻을 위해서 헌신하라.

나는 저주스러운 환경에서 태어났고, 그것이 나의 발목을 잡고 있다고 생각하는가? 그렇다면 더 더욱 행복하기로 결단하고 매사에 역설적으로 기뻐하고 감사하면 돌파된다.

다른 형제들은 실패하고 쓰러질지라도 자기만큼은 쓰러지지 말아야 한다. 그래야 다른 형제들을 도울 수 있기 때문이다.

<찬양예배>

주제:코칭 제목:코칭할 때 주의해야 할 것들 말씀:
마태복음 7장1-6절

- 1 비판을 받지 아니하려거든 비판하지 말라
- 2 너희가 비판하는 그 비판으로 너희가 비판을 받을 것이요 너희가 헤아리는 그 헤아림으로 너희가 헤아림을 받을 것이니라
- 3 어찌하여 형제의 눈 속에 있는 티는 보고 네 눈 속에 있는 들보는 깨닫지 못하느냐
- 4 보라 네 눈 속에 들보가 있는데 어찌하여 형제에게 말하기를 나로 네 눈 속에 있는 티를 빼게 하라 하겠느냐
- 5 외식하는 자여 먼저 네 눈 속에서 들보를 빼어라 그 후에야 밝히 보고 형제의 눈 속에서 티를 빼리라
- 6 거룩한 것을 개에게 주지 말며 너희 진주를 돼지 앞에 던지지 말라 그들이 그것을 발로 밟고 돌이켜 너희를 찢어 상하게 할까 염려하라 (마7:1-6)

코칭할 때 주의해야 할 것들

1. 자신의 가치관, 자신의 도덕적 기준, 자신의 현재적 위치로 상대방을 평가하거나 비교하지 않는다.
2. 대화 도중에 상대방이 불쾌하게 여기는 것들을 삼간다.
3. 상대방이 찾아야 할 답을 본인이 미리 알려주거나 강조하지 않는다.
4. 상대방이 답을 원할 때는 자신이라면 그 경우 어떻게 행동할 것인지에 대해서 겸손하게 표현한다.
5. 상대방을 무시하거나, 음박지르거나, 비웃거나, 정죄하지 않는다.

분명히 해야 할 것들

1. 시간 약속
2. 구체적인 목적-행동의 변화
 - 글로 기록할 수 있고, 객관적으로 확인할 수 있고, 실현 가능하고, 물리적으로 측정이 가능하거나 눈으로 확인할 수 있는 목표 정하기
 - 목표나, 기간이나, 비용이나, 장소를 수정할 경우, 파트너와 상의해서 함께 긍정적인 의견을 수렴할 수 있어야 한다.
 - 짧고 분명하고, 충분히 가능한 목표를 정한다.
 - 사소한 문제라도 발견되면 즉시 담임목사와 상의한다.
 - 간결하게 보고서를 작성한다. (6하원칙에 의해서)
3. 결코 자신에게는 쉽거나, 문제가 되지 않는다고 건너뛰는 주제가 없도록 한다.

훈련의 실제

1. Study

- 주보, 인터넷, 인쇄물 등을 중심으로 공부한다.
- 자료가 필요하면 담임목사에게 요구할 것.
- 반드시 교회 홈페이지에 등록된 자료들만 활용할 것.
- 1:1 학습, 1:다 학습 등 자신의 환경에 적합한 방법으로 학습할 것.
- 자신이 새롭게 알게 된 것들과 자신에게 중요한 것들을 중심으로 정리한다.(미리 study한 내용을 정리하는 시간.)

2. Coaching

- 코칭 파트너 정하기, 특별한 주제는 특별한 사람과 할 수 있음
- 1) Study 점검. 내용을 잘 이해하고 있는가를 점검.(Study한 내용을 간략하게 글로 정리하면 가장 좋다.)
 - 오해하거나 빠뜨린 부분을 서로 보충해 주기.
 - 서로 이해하는 것이 다르고 답을 알 수 없을 때는 반드시 담임목사에게 도움을 청한다.

2) 훈련의 목표

- 훈련을 통해서 구체적으로 어떤 행동의 변화를 이룰 것인지를 정한다.(smart 방식)
- 어떤 식으로 훈련을 점검할 것인지를 정한다.
- 하나의 훈련이 1주일을 넘기지 않도록 한다.
- 적합한 표어를 정하고 3회 이상 함께 외친다.
- 다음에 만날 시간 약속, 훈련 실천

3) 점검

- 미리 정한 점검 방식대로 점검한다.
- 어떤 성과가 있었는지를 점검한다.
- 훈련의 목표와 실제는 어떤 차이가 있었는가?
- 훈련의 목표와 방식을 수정할 것인가?
- 훈련의 효과를 간략하게 기록한다.

3. Report

- 그동안의 자료들을 카피하거나 기록해서 담임목사에게 제출한다.
- 담임목사는 자료들을 중심으로 최종적인 점검을 하게 된다.

버츄 카드

가치성장카드

클레이카드 Question & Play

그림 1 버추카드 주제들

감사	배려	유연성	창의성
결의	봉사	이상품기	책임감
겸손	사랑	이해	청결
관용	사려	인내	초연
근면	상냥함	인정	충직
기뻐함	소신	자율	친절
기지	신뢰	절도	탁월함
끈기	신용	정돈	평온함
너그러움	열정	정의로움	한결같음
도움	예의	정직	헌신
명예	용기	존중	협동
목적의식	용서	중용	화합
믿음직함	우의	진실함	확신

