

- 하나님은 영이시니 예배하는 자가 성령과 진리로 예배할지니라
- 오직 여호와와는 그 성전에 계시니 온 땅은 그 앞에서 잠잠할지니라

제목 : 건강의 의미 성경: 고린도후서 4장 10-18절
(Tag:건강,행복,정신건강,육체건강,삶,신약성경,고린도후서)

10 우리가 항상 예수의 죽음을 몸에 짚어짐은 예수의 생명이 또한 우리 몸에 나타나게 하려 함이라

11 우리 살아 있는 자가 항상 예수를 위하여 죽음을 넘겨짐은 예수의 생명이 또한 우리 죽을 육체에 나타나게 하려 함이라

12 그런즉 사망은 우리 안에서 역사하고 생명은 너희 안에서 역사하느니라

13 기록된 바 내가 믿었으므로 말하였다 한 것 같이 우리가 같은 믿음의 마음을 가졌으니 우리도 믿었으므로 또한 말하노라

14 주 예수를 다시 살리신 이가 예수와 함께 우리도 다시 살리사 너희와 함께 그 앞에 서게 하실 줄을 아노라

15 이는 모든 것이 너희를 위함이니 많은 사람의 감사로 말미암아 은혜가 더하여 넘쳐서 하나님께 영광을 돌리게 하려 함이라

16 그러므로 우리가 낙심하지 아니하노니 우리의 걸사람은 낡아지나 우리의 속사람은 날로 새로워지도다

17 우리가 잠시 받는 환난의 경한 것이 지극히 크고 영원한 영광의 중한 것을 우리에게 이루게 함이니

18 우리가 주목하는 것은 보이는 것이 아니요 보이지 않는 것이니 보이는 것은 잠깐이요 보이지 않는 것은 영원함이라 (고후4:10-18)

건강하시길 기원합니다.

현대를 살아가는 우리는 행운아.

의학이 눈부시게 발달하여 대부분의 질병에 대해서 효과적인 치료를 받을 수 있게 되었다. 현재 한국은 의료 서비스 분야에서 참으로 선진국 수준이다.

덕분에 목사들의 노고가 많이 수월해졌다. 이제 목사들은 치유와 건강

에 관한 영적인 부분과 정신적이고 도덕적인 부분에 더 집중할 수 있게 되었다.

가장 훌륭한 목회란 사실 교인들이 되도록 병원에 가지 않도록 돕는 것이다. 병원에 가게 되더라도 기초점검을 하는 수준이 되도록 하거나, 또는 쉽게 낫도록 돕는 것이다.

그러려면 결국에는 경건한 일상생활, 정신적인 건강, 영적인 가치관까지 돌보지 않을 수 없게 된다.

간단한 예를 든다면, 암치료에 있어서는 ‘심리적 불안’이 환자에게 가장 큰 걸림돌이 된다. 그런데 이 심리적 불안은 대단히 영적이고 정신적이고 도덕적인 주제이다. 그래서 이 분야를 다루는 것은 목회자의 영역이라고 할 수 있다. 사실은 암세포도 나의 몸의 일부인데도 불구하고 나는 그를 제거하려고 하고 그 세포의 존재를 인정하지 않으려한다. 내가 그 세포를 품어내고 그를 위로하고, 그가 죽든지, 건강하게 되도록 도와주어야 한다. 결국 의사의 진단과 치료는 암치료에 극히 적은 요인이 되고 치료에 있어서 결정적인 요인은 사실 일상생활, 정신적인 건강, 영적인 태도가 중요하다. (항암치료나 통증치료는 부작용이 많고 위험하다.)

오늘 본문 말씀은 사실 대단히 영적인 말씀인데, 건강의 의미와 더불어 생각할 수 있기 때문에 선택하였다.

10 우리가 항상 예수의 죽음을 몸에 짚어짐은 예수의 생명이 또한 우리 몸에 나타나게 하려 함이라

엄격하게 따진다면 이 말씀은 예수님의 수난사에 관련된 말씀이며 교리적인 말씀이다. 예수의 죽음을 몸에 짚어진다는 뜻은 예수님의 희생적인 섬김의 삶을 의미한다.

-죽음을 짚어졌다다는 표현은 예수님께서 자발적으로 섬기는 삶을 살았다는 것을 염두에 두고 있는 말씀이다. 이것은 적극적으로 다른 사람의 저주를 내가 감당하겠다는 것을 의미한다. 왜일까? 왜 예수님은 아무런 스스럼없이 다른 사람들의 저주를 감당하려고 하셨을까?

-우리가 이렇게 섬기는 삶을 살아가는 목적은 결국 영생을 얻기 위함

이다. 특히 ‘몸’을 강조한 말씀이니 ‘몸의 부활’에 관련된 말씀이다.

현재의 희생적인 삶의 댓가로서 죽음 이후의 ‘영생’을 보장받게 된다는 해석이 전통적인 해석이고 바른 해석이다.

그런데 나는 ‘영생’이라는 의미 자체가 ‘영원’을 내포하고 있으므로 굳이 죽음 이후로 그 댓가를 미룰 필요가 없다고 본다. 미래적인 해석을 현실적인 해석으로 끌어당길 필요가 있다.

지금 내가 희생적인 삶을 살아가는 것 때문에 현재 나의 몸에 그 영원한 영생(생명)의 효과가 나타난다는 것이다.

또 대부분의 희생적인 사람은 자기 자신의 질병에 대해서도 희생적인 태도를 보인다. 그는 병에 걸렸을 경우 반성하고, 회개하고, 욕심을 버리고, 잘못된 습관을 고친다. 그리고 겸손해지고 권위에 순종하게 되고 자기의 아픈 부위를 어루만지며 위로하고 그를 향해서 따뜻한 마음을 품게 된다. 그러면 일종의 영적인 카타르시스가 일어나면서 정신적, 정서적으로 막혔던 것이 풀리고, 뒤바뀐 순서가 정리되고, 더 나은 가치가 회복되면서 영성이 회복된다. 관계도 회복되고 죄악에서 벗어난다. 그러면 훨씬 치유의 가능성이 커지게 된다.

반면 이기적인 태도를 가지게 된다면 그는 먼저 놀라고, 원망하고, 저주하고, 낙심하고, 부끄러워하고, 불안하고, 남탓을 하고, 의심하고, 모든 권위에 불순종하게 되며, 오히려 속이는 말에는 순종하게 되며, 가까운 사람들을 괴롭힐 것이다. 그러면 그 모든 스트레스가 곧바로 암세포에 전달되고 그 세포는 더욱 긴장하면서 죽임을 당하지 않으려고 몸부림치게 된다. 결국 생명을 놓고 환자와 암세포 간에 줄다리기가 계속되고 긴장이 장기화 되면서 둘 다 지쳐 죽을 때 까지 쉬지 못한다.

‘예수의 죽음’의 핵심이 남을 위한 희생적인 삶이다. 희생의 기초적 원리는 식구들이다. 자기는 남편을 위해서, 아내를 위해서, 식구를 위해서 존재하는 것처럼 살아가는 것이 희생의 기초이다. 나는 당신을 위해서 태어났다는 것을 믿을 때 희생이 가능해진다.

11 우리 살아 있는 자가 항상 예수를 위하여 죽음에 넘겨짐은 예수의

생명이 또한 우리 죽을 육체에 나타나게 하려 함이라

11절 말씀은 더 구체적이고 강력하고 적극적인 말씀이다. ‘항상’, ‘죽음에 넘겨짐’이라는 표현을 사용하고 있다.

-죽음에 넘겨진다는 표현은 예수님께서 억울하게 십자가를 지셨다는 것을 염두에 두고 있는 말씀이다. 예수님은 억울한 일을 당하셨지만 그 일을 마치 사명처럼 감당하셨다.

-또 중요한 말씀이 ‘생명이 죽을 육체에 나타나게 하려 함’이다. 이 말씀은 ‘죄악으로 인해서 죽어가고 있는 육체에 예수의 생명이 나타나도록 하기 위해서’라고 해석할 수 있다.

-가장 중요하고 핵심적인 이유는 예수님께서 그렇게 하실 수 있는 힘이 있기 때문이다. 그리고도 다시 살아나실 수 있을만큼 힘과 여유가 있으셨다.

-예수님은 우리가 감당할 수 없는 희생을 요구하시는 분이 아니시다. 내가 10만원 희생하는 것 때문에 결국 내가 굶게 되고, 죽게 되고, 내 자식들은 거지가 된다면? 그 사람은 희생할 수 있는 사람이 아니라, 반대로 누군가의 희생을 간절히 요청해야 할 사람이다.

-예수님께서 희생하신 이유는 아무런 유익도 없는, 무조건적 패배를 위한 희생이 아니었다. 희생의 결과로서 영원한 승리를 얻기 위함이었다. 우리의 희생도 희생이 너무 아름답기 때문에 희생을 위한 희생을 하려는 것이 아니다. 그것은 예수님의 영생이 내 몸 속에 이루어지기 위함이다.

-희생이란 내가 너를 살려야 결국은 나도 살게 된다는 것을 알기 때문에 하는 것이다. 이것이 생명의 원리이다.

12 그런즉 사망은 우리 안에서 역사하고 생명은 너희 안에서 역사하는 나라

-바울은 고린도교회에게 선언한다. ‘사망은 우리 안에서 역사한다’(사망이 우리 안에서 일한다. 우리가 사람에게 관련된 것과 싸워 이겨낸다. 고린도전서 15장에서는 사망을 삼킨다고 되어 있다. 백혈구가 바이러스를 삼키듯이.) 이 말은 내가 너희의 사망의 저주를 감당하겠다는 의미이다.

내가 아무런 댓가 없이 너희의 돼지고기로 들어가서 청소도 하고, 목욕도 시켜주고, 먹을 것도 주어서 너희의 돼지됨을 제거하고 너희를 회복시키는데 나를 희생시키겠다는 뜻이다. 그러면 비로소 너희들이 살아나게 될 것이라는 뜻이다.

13 기록된 바 내가 믿었으므로 말하였다 한 것 같이 우리가 같은 믿음의 마음을 가졌으니 우리도 믿었으므로 또한 말하노라

14 주 예수를 다시 살리신 이가 예수와 함께 우리도 다시 살리사 너희와 함께 그 앞에 서게 하실 줄을 아노라

-그리고 이렇게 선언하고 있다.

-나는 믿는다. 하나님이 예수를 살리셨고, 예수가 나를 살리셨다.

나도 너희를 위해서 희생하면 주께서 너희들을 살리실 것을 믿는다. 그래서 이렇게 장담하면서 너희들에게 선포한다. 너희들도 이것을 믿어라. 나를 살리기 위해서 죽으신 예수 때문에 내가 살아났다. 내가 경험했기 때문에 나도 용감하게 죽겠다. 너희들은 나의 희생으로 살아나게 될 것이다. 너희들도 서로 그렇게 하여라. 그렇게 해서 주께서 우리 모두를 살리실 것이다!

-특히 바울은 자신을 위해서 죽어간 스테반의 희생을 깊이 되새겼을 것이다. 그래서 바울은 스스로 죽임에 넘겨지기를 바라기까지 하였다.

16 그러므로 우리가 낙심하지 아니하노니 우리의 걸사람은 낡아지나 우리의 속사람은 날로 새로워지도다

-우리는 낙심할 필요가 없다. 왜냐면 걸사람(몸)은 낡아지지만 병들지는 않을 수 있기 때문이다. 낡아지지만 기능이 사라지거나 못쓰게 되지는 않아야 한다.

-그 이유는 우리의 속사람(영, 정신)은 날로 새로워지기 때문이다. 속사람의 건강함 때문에 우리의 몸은 죽을때까지 그 기능을 유지하게 된다는 뜻이다.

-우리는 바로 이런 건강의 의미를 잘 깨닫고 진실로 건강한 삶을 누리

시길 축원한다. 아멘.

〈찬양예배〉

제목 : 한 사람이 천 명을 쫓으리니 성경: 여호수아23장
(Tag:)

1 여호와께서 주위의 모든 원수들로부터 이스라엘을 쉬게 하신 지 오랜 후에 여호수아가 나이 많아 늙은지라

2 여호수아가 온 이스라엘 곧 그들의 장로들과 수령들과 재판장들과 관리들을 불러다가 그들에게 이르되 나는 나이가 많아 늙었도다

3 너희의 하나님 여호와께서 너희를 위하여 이 모든 나라에 행하신 일을 너희가 다 보았거니와 너희의 하나님 여호와 그는 너희를 위하여 싸우신 이시니라

4 보라 내가 요단에서부터 해 지는 쪽 대해까지의 남아 있는 나라들과 이미 멸한 모든 나라를 내가 너희를 위하여 예비 뺏아 너희의 지파에게 기업이 되게 하였느니라

5 너희의 하나님 여호와 그가 너희 앞에서 그들을 쫓아내사 너희 목전에서 그들을 떠나게 하시리니 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 말씀하신 대로 너희가 그 땅을 차지할 것이라

6 그러므로 너희는 크게 힘써 모세의 율법 책에 기록된 것을 다 지켜 행하라 그것을 떠나 우로나 좌로나 치우치지 말라

7 너희 중에 남아 있는 이 민족들 중에 들어 가지 말라 그들의 신들의 이름을 부르지 말라 그것들을 가리켜 맹세하지 말라 또 그것을 섬겨서 그것들에게 절하지 말라

8 오직 너희의 하나님 여호와께 가까이 하기를 오늘까지 행한 것 같이 하라

9 이는 여호와께서 강대한 나라들을 너희의 앞에서 쫓아내셨으므로 오늘까지 너희에게 맞선 자가 하나도 없었느니라

10 너희 중 한 사람이 천 명을 쫓으리니 이는 너희의 하나님 여호와 그가 너희에게 말씀하신 것 같이 너희를 위하여 싸우심이라

11 그러므로 스스로 조심하여 너희의 하나님 여호와를 사랑하라

12 너희가 만일 돌아서서 너희 중에 남아 있는 이 민족들을 가까이 하여 더불어 혼인하며 서로 왕래하면

13 확실히 알라 너희의 하나님 여호와께서 이 민족들을 너희 목전에서 다시는 쫓아내지 아니하시리니 그들이 너희에게 올무가 되며 덫이 되며 너희의 옆구리에 채찍이 되며 너희의 눈에 가시가 되어서 너희가 마침내 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 주신 이 아름다운 땅에서 멸하리라

14 보라 나는 오늘 온 세상이 가는 길로 가려니와 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 대하여 말씀하신 모든 선한 말씀이 하나도 틀리지 아니하고 다 너희에게 응하여 그 중에 하나도 어짐이 없음을 너희 모든 사람은 마음과 뜻으로 아는 바라

15 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 말씀하신 모든 선한 말씀이 너희에게 임한 것 같이 여호와께서 모든 불길한 말씀도 너희에게 임하게 하시라 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 주신 이 아름다운 땅에서 너희를 멸절하기까지 하실 것이라

16 만일 너희가 너희의 하나님 여호와께서 너희에게 명령하신 언약을 범하고 가서 다른 신들을 섬겨 그들에게 절하면 여호와의 진노가 너희에게 미치리니 너희에게 주신 아름다운 땅에서 너희가 속히 멸망하리라 하니라 (수23:1-16)

- 개인적으로 건강한 사람이 많아야 사회적인 건강도 유지된다.
- 한 사람 영적으로 건강한 사람의 역할이 크다.
- 각자는 자신의 영역에서 영적으로 건강한 사람의 역할을 잘 감당해야 한다.